

## 건강한 상태로 운전하기

안전하게 운전하는 것이 항상 쉬운 일은 아닙니다. 운전은 실제로 사람들이 하는 일 중에서 가장 복잡한 일 중의 하나입니다. 또한 우리가 일상적으로 수행하는 일 중에서 부상이나 사망의 결과를 초래할 수 있는 몇 안 되는 일 중의 하나이기도 합니다. 운전은 조심스러운 운전자가 되기 위한 적절한 노력을 기울여야 하는 일입니다.

안전 운전자가 되는 데에는 상당한 기술 및 판단력이 요구됩니다. 운전은 배우고 있을 때가 한층 어렵습니다. 운전은 운전자가 가지고 있는 모든 능력을 동원해야 하는 일입니다. 어떤 상황이 벌어졌는데 자신이 가지고 있는 모든 능력을 발휘할 수 없다면 안전 운전자가 될 수 없습니다. 안전 운전자가 될 수 있는지의 여부는 주위를 분명하게 볼 수 있는 능력, 지나치게 피곤한 상태를 피하는 것, 마약이나 술을 먹고 운전하지 않는 것, 일반적으로 운전하기에 적합한 건강 및 감정을 유지하는 것 등에 달려 있습니다. 달리 말하면 건강한 상태로 안전하게 운전을 하는 것은 운전자의 의무입니다.

## 시력

양호한 시력은 안전운전에 필수 사항입니다. 운전은 보는 것을 근거해서 이행됩니다. 분명하게 볼 수 없다면 교통상황이나 도로사정을 파악하거나 장애물을 발견하거나 적시에 적절하게 대처하는 데 곤란을 겪을 것입니다.

시력은 중요한 요소이기 때문에 운전면허를 취득하기 전에 시력검사에 합격하도록 법규에 요구하고 있습니다. 시력검사에서는 운전자가 교정 렌즈 사용 여부에 관계 없이 적어도 한쪽 눈이 20/40 이상의 시력이 되는지에 대해서 측정하고 있습니다.

시력에 있어서 기타 중요한 사항은 다음과 같습니다.

- 옆면 시력 – 운전자는 눈의 가장자리에서도 볼 수 있어야 합니다. 그래야만 앞을 바라다 보면서도 양 옆에 있는 차량이나 기타 장애물을 발견할 수 있습니다. 양 옆에 있는 물체에는 초점을 맞출 수 없기 때문에, 운전자는 또한 옆면 거울을 사용하고 필요한 경우에 옆을 흘끗 쳐다보아야 합니다.

- 거리 및 속도의 판단 – 분명하게 볼 수 있는 경우에도 거리나 속도를 잘 판단하지 못할 수도 있습니다 . 이 문제는 운전자 혼자만 그런 것이 아니고 실제로 많은 사람들이 거리 및 속도를 판단하는데 곤란을 겪고 있습니다 . 거리 및 속도를 판단하는 데는 연습이 필요합니다. 이 능력은 특히 자신이 다른 차량에서부터 어느 정도로 떨어져 있는지 , 합류하거나 2 개 차선 도로에서 추월하는 경우에 안전한 간격은 얼마인지 , 철로를 안전하기 건너기 전에 기차의 속도가 얼마인지 등을 판단하는 데 중요합니다.
- 야간 시력 – 실제로도 모든 사람들이 낮보다 야간에 보는 것을 더 어려워 합니다. 야간에 운전하는 동안 눈부심 , 특히 맞은편 차선의 헤드라이트 불빛으로 인해 눈이 부셔 어려움을 겪고 있는 운전자들도 있습니다. 야간에 보는 것이 문제가 되는 경우에는 필요 이상으로 야간 운전을 하지 말고 운전을 꼭 해야 할 때에는 아주 신중하게 하십시오 .

잘 볼 수 있는 것이 안전운전에는 아주 중요하기 때문에 , 운전자는 1~2년에 한번씩 안과 전문의의 검진을 받아야 합니다. 검사를 받기 전에는 시력이 나쁜지의 여부를 결코 알 수 없습니다 .

운전용 안경이나 콘택트 렌즈를 착용해야 할 경우에 유념해야 할 사항은 다음과 같습니다 .

- 운전할 때는 언제든지 , 단지 골목길을 주행하는 경우에도 안경이나 렌즈를 착용하십시오 . 운전면허증에 교정 렌즈를 착용하도록 되어 있는데 교정 렌즈를 착용하지 않은 상태로 검문을 당하는 경우에는 스티커가 발부될 수 있습니다.
- 차량 안에 예비 안경을 더 두십시오 . 착용하고 있는 안경이 망가지거나壞어버릴 경우에 예비 안경을 착용해서 안전운전을 할 수 있습니다 . 안경을 둔 곳을 잊어버리기 쉽기 때문에 안경을 항상 착용하지는 않는 경우에 이렇게 하면 도움이 될 수 있습니다 .
- 야간 운전시에는 눈부시는 것을 막는데 도움을 준다고 생각해도 짙은 색안경이나 색상이 들어 있는 콘택트 렌즈를 끼지 마십시오. 이런 안경이나 렌즈는 분명하게 보는데 필요한 빛도 동시에 약화시킵니다 .

## 청각

청각은 안전운전을 하는 데 도움을 줍니다. 경적, 사이렌, 타이어가 삐걱삐걱하는 소리 등은 위험에 대한 경고일 수 있습니다. 청각도 시력 악화처럼 서서히 나빠지기 때문에 운전자가 느낄 수 없습니다. 자신이 귀가 먹었거나 청각상의 장애를 안고 있다는 사실을 알고 있는 운전자는 그에 대한 조정으로 안전 운전자가 될 수 있습니다. 이들 운전자는 시각에 좀더 의존하는 것을 익히게 되며, 상대적으로 더욱 조심하는 경향을 갖고 있습니다. 청각이 손상된 운전자의 운전기록이 청각이 정상인 운전자의 경우와 거의 같다고 관련연구에서는 밝히고 있습니다.

## 피로

피곤할 때는 충분히 휴식했을 때만큼 안전하게 운전할 수 없습니다. 잘 보지 못할 뿐만 아니라, 주의력도 떨어집니다. 판단하는데 시간이 더 걸리며, 항상 적절한 판단을 할 수도 없습니다. 화도 쉽게 내고 곧잘 홍분 상태에 빠집니다. 피곤하면 핸들을 잡고 잠이 들어서 충돌을 일으켜 자신이나 타인에게 신체적인 피해를 입히거나 사망을 초래할 수도 있습니다.

장거리 여행으로 인해서 피곤할 때 도움을 줄 수 있는 몇 가지 사항이 아래에 설명되어 있습니다.

- 여행을 떠나기 전에는 밤에 정상적인 수면을 취하십시오.
- 이미 피곤한 상태에서는 여행을 출발하지 마십시오. 휴식을 취한 상태에서 떠날 수 있도록 여행 계획을 짜십시오.
- 졸음을 가져다 주는 약은 복용하지 마십시오.
- 간단하게 식사하십시오. 떠나기 전에는 많은 양을 먹지 마십시오. 배불리 먹고 졸음을 느끼는 사람 들도 있습니다.
- 도중에 휴식을 취하십시오. 매시간마다 또는 필요한 때에 정차하십시오. 이리저리 걷거나 신선한 공기를 마시거나 커피, 소다수, 주스 등을 드십시오. 몇 분간의 휴식이 운전자의 생명을 건질 수도 있습니다. 계획 할 때 충분한 시간을 내어서 여행을 안전하게 마치도록 하십시오.

- 출린 것이 정상적인 늦은 밤에는 운전하지 마십시오 . 신체가 잘 시간이 되었다는 것을 느끼고 수면을 취하려고 할 것입니다.
- 출린 상태에서는 절대로 운전하지 마십시오 . 계속 깨어 있으려고 하는 것보다 몇 시간 동안 정차하고 잠을 자는 것이 좋습니다. 가능하면 운전을 다른 운전자와 교대로 해서 수면을 취하십시오 .

## 음주운전

술은 사망을 일으키는 충돌사고의 약 40 퍼센트와 관련이 있습니다 . 약간이라도 술을 마신 경우에는 술을 전혀 마시지 않은 경우보다 충돌 사고를 일으킬 가능성이 현저하게 높습니다 . 운전경력이 많더라도 술을 마시고 안전하게 운전할 수 있는 사람은 아무도 없습니다 .

음주운전은 아주 위험하기 때문에 이에 대한 벌칙도 아주 엄합니다 . 술을 마신 후에 운전하는 사람은 상당한 벌금 , 보험료 인상 , 면허상실 등 의 위험을 감수해야 하며 심지어 징역형을 선고 받을 수도 있습니다 .

## 음주운전이 위험한 이유는 ?

술은 안전운전에 필요한 모든 기술을 약화시킵니다 . 술은 위장에서부터 혈액 및 각 신체기관으로 이동하며, 뇌에는 20~40분이면 도달합니다 . **술은 판단 및 기술을 조절하는 뇌 기능에 영향을 미칩니다 . 이것이 바로 음주가 아주 위험하다는 한 가지 이유입니다 . 판단력에 영향을 미치기 때문입니다 .** 술이 좋은 판단력을 억누르고 있다고 말할 수도 있습니다 . 지나치게 많이 마신 것을 깨달은 때에는 이미 너무 늦습니다 . 피부가 헛볕에 타는 경우와 비슷해서 자신이 느낄 수 있을 때에는 이미 너무 늦습니다 .

술은 반사작용 및 반응시간을 늦추고 분명하게 볼 수 있는 능력을 약화시키며 주의력을 떨어뜨립니다 . 체내 알코올의 양이 증가할수록 판단력도 그만큼 나빠지고 기술도 떨어집니다 . 거리 , 속도 , 다른 차량의 움직임 등을 판단하는 데 곤란을 겪게 됩니다 . 또한 차량을 조절하는 데에도 곤란을 겪게 됩니다 .

## 음주 후에 운전할 수 있는 시기는?

음주한 경우에는 운전하지 말라는 것이 최상의 조언입니다. 술을 한 잔 마신 경우에도 운전에 영향을 미칠 수 있습니다. 두 잔 이상 마시면 신체기능에 장애를 가져다 주고 체포의 대상이 될 수 있습니다.

대표적으로, 80도 술 1 1/2 온스 (원샷 글래스 분량)를 스트레이트로 마시거나 섞어 마시는 경우, 12온스의 맥주 (표준 크기의 캔, 병, 손잡이가 있는 잔, 글래스 등 하나 분량), 또는 5온스의 포도주 등이 한 잔 표준에 해당합니다. 독주는 알코올 성분이 더 많이 함유되어 있으며 보통으로 마시는 술보다 몇 배의 효과가 있을 수 있습니다.

우리의 신체가 술 한 잔을 산화시키는 데에는 약 한 시간이 걸립니다. 술이 빨리 깨도록 할 수 있는 방법은 없습니다. 커피, 신선한 공기, 운동, 냉수목욕 등도 아무런 도움이 되지 못합니다. 술을 깨게 하는 것은 시간 이외에는 없습니다.

사회생활을 하는데 술을 마셔야만 하는 상황에 대처할 수 있는 방법이 있습니다. 술을 마시려 갈 때에는 두 명 이상이 가도록 하면서 술을 마시지 않을 사람을 정합니다. 일행 중에서 돌아가면서 "운전을 담당할 사람을 지정" 할 수 있으며, 대중교통이나 택시를 이용하도록 하십시오.

## 음주관련법

음주운전으로 체포되는 경우에는 벌칙이 엄중합니다. 운전시 혈중 알코올 농도(BAC)가 0.08 이상이 되면 체포될 수 있습니다. 위성던주에서는 운전자가 21세 미만인 경우에 혈중 알코올 농도(BAC)가 0.02 이상이면 체포될 수 있습니다. BAC는 혈액 속에 있는 알코올의 비율로서 보통, 호흡검사, 혈액검사, 소변검사 등으로 결정합니다. 알코올이나 마약 복용으로 인해 정상적으로 운전하지 못할 경우에는 BAC 농도가 법정 한계보다 이하라 할지라도 취중 운전(DUI)으로 체포될 수도 있습니다.

묵시적 동의에 관한 법규 (Implied Consent Law) 는 운전자가 차량 운전 중에 혈중 알코올이나 마약 농도를 결정하기 위한 호흡검사나 혈액 검사를 받는 데 동의를 한다는 것을 의미하는 것이라고 규정하고 있습니다. 경찰이나 교통담당 공무원이 BAC 검사를 할 것을 요구하는 경우에는 이에 응해야 합니다. BAC 검사를 거부하면 운전면허가 1년 이상 정지됩니다.

음주운전으로 체포됨으로 부과되는 별칙에는 다음과 같은 것들이 있습니다.

- 음주운전 위반행위가 7년만에 처음(초범) 있는 일로써 호흡검사나 혈액검사 결과에 혈중 알코올 농도(BAC)가 0.08(21세 미만은 0.02)로 나오면 90일간 운전면허 정지가 됩니다. 정지된 후 30일이 지난 후에야 직업 관련 운전면허 / 특정 면허증(Restricted License)를 가지게 될 수도 있습니다.
- 초범이며, 호흡검사나 혈액검사를 거부할 경우에는 운전면허증이 1년간 취소될 수 있습니다.
- 지난 7년 내에 재범(한번 이상 체포)일 경우에는 운전면허증이 2년간 취소됩니다. 운전자가 21세 미만일 경우에는 운전면허증을 1년간 혹은 운전자가 21세가 될 때까지의 기간 중에서 기간이 긴 쪽을 택하여 면허가 취소됩니다.

위와 같은 모든 상황에 대해 부과된 별칙이 효력을 발생하기 전에 운전자는 면허국(DOL)으로부터 심문회를 요청할 수 있습니다.

알코올 관련 위반사항은 운전자의 운전기록부에 15년간 게재됩니다. 알코올 관련 규정을 위반한 것으로 판정되고 초범인 경우에는 최고 \$5,000에 법정비용을 추가한 별금형이 선고됩니다. 또한 1~365일 동안의 징역형을 받을 수 있고 운전면허가 90일에서 1년간 정지되거나 취소될 수 있습니다. 알코올 관련 규정 위반에 대해 재범인 경우에는 150일간의 자택근신을 포함한 기타 별칙이 더해지며, 4년까지 운전면허가 정지되거나 취소될 수 있습니다.

음주운전에 적용할 수 있는 기타 별칙은 다음과 같습니다.

- 보험가입 증거서류의 제출요구(SR22).
- 면허 재신청, 필기 및 도로운전실기시험, 재발급 비용 \$150 등
- 차량의 압수 및 소유권 상실
- 10년간 차량의 이그니션 인터록(시동) 장치 설치 및 사용 요구. 체포당시 16세 미만의 승객이 타고 있을 경우 의무적으로 60일 추가

"개봉된 주류용기에 관한 법률 (Open Container Law)"에 따라 다음과 같은 행위는 교통법규 위반행위에 해당됩니다.

- 고속도로 상의 자동차 내에서 알코올이 든 음료를 마시는 경우 .
- 고속도로 상의 자동차 내에 승차하고 있는 사람이 주류용기가 개봉되어 있거나 봉해져 있는 것이 뜯어져 있거나 내용물이 일부 없어진 주류용기를 소지하고 있는 경우 .
- 원래의 주류용기 라벨에 다른 라벨을 부치거나 술을 비알코올성 음료의 라벨이 붙어 있는 용기에 넣어 가지고 있거나 이들 용기를 소지하고 있는 경우 .
- 주류용기가 해당 운전자나 승객이 정상적인 행동으로 주류용기에 손이 닿을 수 없는 범위를 제외하고는 등록된 차량 소유자나 운전자가 고속도로 상의 자동차 내에서 개봉된 주류용기를 소지하고 있는 경우 . 개봉된 주류용기는 보관용 상자 ( 용기 ) 라 할지라도 운전자나 승객의 손이 쉽게 닿는 곳에 둘 수 없습니다 .

이동주택 , 캠프용 차량 등을 거처로 사용하는 경우에는 어느 정도의 예외가 적용됩니다 .

## 집행유예 면허

술에 취하거나 마약에 도취된 상태에서 차량을 운전하거나 그러한 상태에서 운전이 가능한 자세로 차내에 앉아 있었다는 혐의가 확정되고 기소유예처분이 내려지면 5년 동안 운전면허증이 집행유예를 받게 됩니다. 운전자는 집행유예면허증을 갱신하거나 새로 발급할 때마다 정규 면허 수수료 이외에도 \$50의 수수료를 부담해야 합니다 .

## 기소유예

1999년 1월 1일 현재로 운전자는 알코올로 관련된 범죄에 대한 기소처분에 대한 유예를 본인 평생에 단 한(1) 번만 받을 수 있습니다 .

DUI라고 확정이 되었을 때 , 알콜중독 , 마약중독 , 정신병이 있을 경우에는 기소유예를 받을 수 있습니다 . 기소유예를 받게 되면 DUI 유죄 판결은 승인된 알코올/마약 혹은 정신 건강 프로그램을 완전히 마치는 동

안 연기됩니다 . 또한 차량시동 연동장치 (ignition interlock), 책임보험 입증 , 기타 요구 사항을 비롯하여 어떤 면허 규정과 법원에서 명령한 요구 사항에 부합해야 합니다. 치료를 완전히 끝내고 법원에서 명한 모든 요구 사항에 부합할 때 DUI 유죄판결이 기각됩니다.

## 기타 약품 복용상태 하의 운전

술이 외에도 운전자가 안전하게 운전할 수 있는 기능에 영향을 미칠 수 있는 약들이 많이 있습니다 . 이 약들은 술과 비슷한 효과를 나타내거나 훨씬 심할 수도 있습니다 . 이러한 약들은 처방약에서 많이 찾아 볼 수 있고 또 처방 없이 살 수 있는 약들 중에서는 더욱 많이 찾아볼 수 있습니다. 두통 , 감기 , 건초열(hay fever)이나 기타 알레르기 등에 대한 약품이나 신경안정제 등은 졸음이 오게 하는 효과가 있어서 운전자의 운전 능력에 영향을 미칠 수 있습니다 . 흥분제 , "각성제" , 체중 감량제 등은 일시적으로 운전자의 주의력을 높이는 효과를 가지고 있습니다 . 그러나 나중에는 침착성을 잃게 하고 현기증을 유발하며 집중력을 떨어뜨리고 시력에 영향을 미칠 수 있습니다 . 술을 마셨을 때와 일어나는 현상과 비슷하게 반사작용 , 판단력 , 시력 , 주의력 등에 영향을 미치는 처방약도 있습니다 . 약물에 취한 상태에서 운전하다가 체포되거나 유죄판결을 받게 되면 음주운전 위반행위에 대한 벌칙과 동일한 벌칙을 받게 됩니다.

운전할 때는 약품을 복용하기 전에 라벨을 살펴보고 약에 대한 경고를 확인하십시오. 약을 복용하고 운전하는 것이 안전한지의 여부를 잘 알 수 없는 경우에는 부작용에 대해서 의사나 약사에게 문의하십시오 .

많은 약품들은 술이 주는 영향을 증가시키거나 다른 부작용이 있게 합니다 . 술을 마시고 동시에 약을 복용하기 전에 약에 대한 경고 사항을 읽거나 약사에게 문의해야 합니다 . 술과 약을 같이 복용하게 되면 안전하게 운전할 수 있는 능력을 떨어지게 할 뿐만 아니라, 건강에 심각한 문제를 가져 오거나 심지어 사망을 일으킬 수 있습니다 .

불법약물 ( 마약 ) 은 안전하게 운전할 수 있는 능력에 종종 영향을 미칩니다 . 예를 들어 , 마리화나를 복용한 운전자가 그렇지 않은 운전자에 비해서 실수를 더 많이 범하고 눈부신 빛을 적응하는데 더 많은 곤란을 겪으며 교통법규 위반행위로 체포되는 비율도 높다고 관련연구에서는 밝히고 있습니다 .

## **알코올, 약물, 총기 등에 관련된 청소년 위반행위**

운전자가 13에서 17세의 연령이고 알코올이나 총기에 관련된 위반 행위가 처음(초범)이라고 확정된 경우나, 연령이 13에서 20세이고 약물에 관련된 위반 행위가 초범이라고 확정될 경우에는 운전면허가 1년이나 또는 연령 17세까지의 기간 둘 중에서 기간이 긴 쪽을 택하여 면허가 취소됩니다.

위반행위를 다시 행할(재범) 경우에는 운전면허가 2년 또는 18세 까지의 기간 중에서 기간이 긴 쪽을 택하여 면허가 취소됩니다.

취소기간 중에는 운전면허 및 운전연습허가증을 발급 받거나 운전 교육을 받을 수 없습니다. 운전할 수 있는 자격을 다시 얻으려면 부모의 동의가 필요하고 필기와 도로운전실기시험을 치러야 합니다. 또한 일반적으로 내는 시험 및 면허 수수료 이외에도 \$75의 재발급 수수료를 납부해야 합니다.

## **건강**

독감, 전염병, 바이러스 등 운전에 영향을 미칠 수 있는 건강상의 문제도 많습니다. 뺏뻣한 목, 기침, 다리 염증 등과 같은 사소한 문제 조차도 운전에 영향을 미칠 수 있습니다. 몸 상태가 좋지 않은데 가야할 곳이 있는 경우에는 다른 사람에게 운전을 맡기십시오.

매우 위험한 신체상태를 몇 가지 열거하면 다음과 같습니다.

- 간질 – 치료를 받고 있는 한 간질은 위험하지 않습니다. 위성던 주에서는 의사의 치료를 받고 있으며 약을 복용하고 있고 6개월 동안 발작한 적이 없으면 운전을 할 수 있습니다.
- 당뇨병 – 인슐린을 맞고 있는 당뇨병 환자는 인슐린 부작용, 일시적인 시각(의식, 기억) 상실, 경련, 쇼크 등이 나타날 가능성이 있는 경우에는 운전해서는 안 됩니다. 이런 상황은 식사나 간식을 거르든가 인슐린의 양을 잘못 맞은 경우에 발생할 수 있습니다. 또한 의사가 인슐린의 투여량을 조정하고 있는 동안에는 다른 사람에게 운전을 맡기는 것이 좋습니다. 당뇨병이 있을 경우에는 야간에 전혀 볼 수 없거나 그 외 시력 문제를 확인하 할 수 있도록 정기적으로 의사의 검진을 받아야 합니다.

- **심장상태** – 심장질환, 고혈압, 기타 순환기 계통의 문제 등을 안고 있는 사람, 일시적인 시각(의식, 기억) 상실, 기절, 심장마비 등의 위험성이 있는 사람 등은 운전해서는 안 됩니다. 심장상태에 대해서 의사의 치료를 받고 있는 중이면 그 상태로 안전하게 운전하는데에 아무런 영향이 없는지 의사에게 문의하십시오.

## 감정

감정은 안전운전에 영향을 미칠 수 있습니다. 지나치게 걱정하고 있거나 흥분하고 있거나 공포, 분노, 우울증 등에 빠져 있는 경우에는 운전을 잘하지 못할 수도 있습니다.

- 분노나 흥분상태에 있는 경우에는 이를 가라앉힐 수 있는 시간적인 여유를 가지십시오. 필요하다면 잠시 산책을 하도록 하며, 마음이 가라앉을 때까지 길가에 머무도록 하십시오.
- 걱정, 우울, 상심 등에 빠져 있는 경우에는 마음을 운전에 집중하려고 노력하십시오. 라디오에 귀를 기울이는 것이 도움이 된다고 여기는 운전자도 있습니다.
- 참을성이 없는 경우에는 여정 시간을 좀더 늘리십시오. 목적지까지 가기 위해 속도를 내는 것 대신 몇 분 일찍 떠나면, 속도 위반 스티커가 발부되는 것을 피할 수 있고 충돌 사고의 기회도 그만큼 낮아집니다.

## 도로상에서의 분노

현대에는 혼잡한 교통과 빽빽한 일정이 보통입니다. 어떤 운전자들은 차도에서 그들의 분노를 터뜨리기도 합니다.

자신의 주위에 화가 난 행위나 어떤 것에 대해 반발하고 있는 다른 운전자를 보는 경우, 신체적으로나 정신적으로 그 상황을 멀리 피하십시오. 눈을 마주치지 마십시오. 어떤 행동이나 제스처는 다른 운전자를 더 악오르게 할 수 있습니다. 속도를 늦추거나 차선을 변경하거나 기타 그러한 위험한 상황에서 안전히 빠져 나올 수 있도록 모든 조치를 취하십시오. 운전자가 정중한 태도를 표시하면 이에 따라 다른 운전자들도 똑같이 정중한 태도를 보일 수 있습니다.

다른 운전자가 자신을 추격하고 있거나 괴롭히고 있다고 생각하는 경우에는 도움을 요청하십시오. 주변에 다른 사람이 있거나 문을 연 상점들이 있는 지역으로만 대피하십시오. 휴대폰이 있는 경우에는 이를 이용해서 경찰을 부르십시오.